



# “สืบสานงานศิลป์, นำภูมิปัญญาท้องถิ่น สู่การออกกำลังกาย”

ขอเชิญส่งทีมเข้าร่วม

## ประกวดรูปแบบการออกกำลังกาย ด้วย **ภูมิปัญญาท้องถิ่น** ของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙

### คุณสมบัติ

1. ต้องสมัครในนามของชมรม ศูนย์ สมาคม ชุมชน เทศบาลหรือกลุ่มองค์กรต่าง ๆ
2. ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง จำนวน 7 คน สามารถส่งผู้เข้าร่วมประกวด ใดๆอย่างหนึ่ง ดังนี้  
(1) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งหมด 7 คน  
(2) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป อย่างน้อย 5 คน และมีอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป จำนวนไม่เกิน 2 คน
3. ผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง (ถ้ามี) จำนวนไม่เกิน 2 คน
4. ผู้ควบคุมทีม จำนวน 1 คน ต้องมีอายุตั้งแต่ 20 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
5. สมาชิกในทีม มีสิทธิสมัครเข้าร่วมการประกวดได้ 1 คน ต่อ 1 ทีม เท่านั้น

### ขั้นตอนการสมัคร

1. ถ่ายคลิปวิดีโอออกกำลังกาย แล้วอัปโหลดขึ้น youtube สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดยประยุกต์ภูมิปัญญาหรือเอกลักษณ์ของแต่ละชุมชน
2. กรอกใบสมัครตามเอกสารแนบประกาศ
3. แนบลิงก์คลิปวิดีโอ youtube คลิปวิดีโอออกกำลังกาย
4. ส่งอีเมล [sportsci.dpe@dpe.go.th](mailto:sportsci.dpe@dpe.go.th) เท่านั้น ภายในวันที่ 16 มกราคม 2569 นี้

### รางวัล

จำนวน 10 ทีม ตามระดับความสามารถ  
ชนะเลิศระดับเหรียญทอง ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล 20,000 บาท  
ชนะเลิศระดับเหรียญเงิน ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล 15,000 บาท  
ชนะเลิศระดับเหรียญทองแดง ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล 10,000 บาท



ศึกษารายละเอียดและเอกสารอื่น ๆ  
โดยสแกน QR Code

**สนใจสมัครได้ตั้งแต่วันที่ 16 มกราคม 2569**

**รอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ 26 - 27 มกราคม 2569**

คณะกรรมการพิจารณาคัดเลือกจากคลิปวิดีโอ เพื่อเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ จำนวน 10 ทีม

**รอบชิงชนะเลิศ วันที่ 13 มีนาคม 2569**

ประกวดบนเวที ณ อาคารกีฬาเนมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร



ไลน์กลุ่มการรับสมัคร



สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2215 7357 หรือ 083-1452200 ในวันและเวลาราชการ  
<http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา  
ร่วมรับชมและเชียร์ได้ทางเพจ Facebook สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

